

## JADŁOSPIS 2024-02-26 DO 2024-03-09

### 2023-02-26 PONIEDZIAŁEK

I Śniadanie: płatki owsiane (gluten) na mleku (mleko), pieczywo mieszane z masłem (gluten, mleko), ser żółty (mleko), dżem truskawkowy, herbata rumiankowa z miodem i cytryną, kalarepa, papryka kolorowa, marchew,

II Śniadanie: owoc.....

Obiad: Zupa krem z brokuła (seler) zabieleną śmietaną (mleko), udko z kurczaka pieczone, ziemniaki puree z koperkiem (mleko), surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i dodatkiem oliwy, kompot wieloowocowy

Podwieczorek: twarożek z brzoskwiniami (mleko)

**Alergeny: mleko, gluten, seler**

### 2024-02.27 WTOREK

I Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), parówki sokoliki na ciepło, ketchup, kawa mleczna (mleko), cukinia

II Śniadanie: owoc.....

Obiad: Zupa jarzynowa (seler) na mięsie drobiowym z zielenią, makaron (gluten) pene w sosie szpinakowo- śmietanowym (mleko), marchewka słupki, woda cytrynowa z miodem i imbirem.

Podwieczorek: Bułka z wędliną i awokado (mleko, gluten)

**Alergeny: mleko, gluten, seler**

### 2024-02-28 ŚRODA:

I Śniadanie: Jajecznica (jaja) na masełku (mleko) ze szczypiorkiem, bułka paryska z masłem (gluten, mleko), herbata miętowa z miodem, rzodkiewka, marchew, sałata roszponka,

II Śniadanie: owoc.....

Obiad: Zupa krem z dyni (seler) z mleczkiem kokosowym i prażonymi pestkami dyni, bitki z polędwicy wieprzowej duszone w sosie własnym (gluten), ziemniaki z koperkiem, surówka z marchwi i jabłka, kompot gruszkowo- jabłkowy (100%)

Podwieczorek: Sernik na zimno (mleko)

**Alergeny: jaja, gluten, seler**

2024-02-29 CZWARTEK

I Śniadanie: płatki kukurydziane na mleku(mleko), pieczywo mieszane z masłem (gluten, mleko), pasta z tuńczyka (ryby), pasta twarogowa ze szczypiorkiem(mleko), herbata malinowa, marchewka słupek, rzodkiewka,

II Śniadanie: owoc.....

Obiad: Barszcz biały z warzywami, jajkiem i zieloną pietruszką, zabieleny śmietaną 12% (seler, mleko, gluten, jaja), racuchy z cukrem pudrem (gluten, jaja, mleko), herbata miętowa, kalarepa, cukinia, marchewka,

Podwieczorek: Bułka grahamka z serem kozim, rzodkiewką i sałatą (gluten, mleko)

**Alergeny: mleko, gluten, seler, jaja**

2024-03-01 PIĄTEK

I Śniadanie: stół szwedki: pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), schab duszony (wyrób własny, ser żółty (mleko), pasta warzywna (seler), sałata, rzodkiewka, ogórek świeży, papryka kolorowa, awokado, kawa mleczna (mleko)

II Śniadanie: owoc.....

Obiad: zupa ogórkowa tradycyjna, zabieleną śmietaną 12% (seler, mleko), kotleciki rybne (ryby), ziemniaki z wody z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej i marchewki z oliwą, kompot wieloskładnikowy,

Podwieczorek: kefir truskawkowy (mleko)

**Alergeny: mleko, gluten, seler, ryby**

2024-03.04 PONIEDZIAŁEK

I Śniadanie: Kanapki kolorowe z masłem (gluten, mleko, jaja) - jajko, pomidor, sałata, ogórek świeży, szczypior, kakao (mleko)

II Śniadanie: owoc.....

Obiad: Zupa ziemniaczana z zacierką (gluten, seler) risotto z piersią kurczaka z jarmużem i cukinią, sos pieczarkowy – zabieleny śmietaną 12% (mleko, gluten), sok jabłkowo- marchewkowy ( 100%)

Podwieczorek: jogurt bananowy (mleko) gluten

**Alergeny: gluten, mleko, jaja, seler**

2024-03-05 WTOREK

I Śniadanie: bułka pszenna i razowa z masłem (gluten, mleko), ser żółty (mleko), szynka kulka w ziołach (wyrób własny), sałata, ogórek kiszony, rzodkiewka, kakao (mleko), pomidorki koktajlowe,

II Śniadanie: owoc.....

Obiad: Zupa pomidorowa (seler) z ryżem, kotlet z piersi kurczaka- panierowany (jajka, gluten), ziemniaki puree z koperkiem(mleko),sałata lodowa z jogurtem naturalnym (mleko), herbata z cytryną i miodem,

Podwieczorek: ciastko korzenne (gluten, jaja), morela suszona, marchew, cukinia,

**Alergeny: gluten, mleko, seler, jaja)**

2024-03-06 ŚRODA

I Śniadanie: pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), serek almette naturalny (mleko), polędwiczka duszona (wyrób własny), sałata, rzodkiewka, ogórek kiszony,

II Śniadanie: owoc.....

Obiad: Zupa krem z białych warzyw zabieleną serkiem kozim (seler) Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (gluten, śmietana 12%) ziemniaki z wody, ogórek kiszony, kompot truskawkowy,

Podwieczorek: Ciasto marchewkowe (gluten, jaja, mleko), porcja mleka (mleko)

**Alergeny: mleko, gluten, jaja, seler**

2024-03-07 CZWARTEK

I Śniadanie: Pieczywo mieszane z masłem (mleko, gluten), pasta mięsna z suszonymi pomidorkami, serek kozi naturalny, sałata, rzodkiewka, pomidor, ogórek świeży, kawa mleczna (mleko)

II Śniadanie: owoc.....

Obiad: Zupa klopsikowa z kalafiozem i zielonym groszkiem zabieleną śmietaną 12%, (seler, jaja), kluski leniwe (jaja, gluten, mleko) z cukrem trzcinowym, marchewka do pochrupania,

Podwieczorek: warzywniak na talerzu – kalarepa, cukinia, pomidorki koktajlowe, rzodkiewka, wafle ryżowe z masłem i serem (mleko)

**Alergeny: mleko, gluten, seler, jaja,**

2024-03-08 PIĄTEK

I Śniadanie: Stół szwedzki : pieczywo mieszane z masłem (**gluten, mleko**) pasta awokado, jajko gotowane (**jaja**), schab duszony, sałata, pomidor, szczypior, rzodkiewka, ogórek świeży, dżem wiśniowy, kawa mleczna (**mleko**),

II Śniadanie: owoc.....

Obiad: Zupa fasolowa z warzywami i zieleniną ( **seler**), porcja ryby (**sandacz**), ziemniaki puree z koperkiem, surówka Colesław, kompot truskawkowy,

Podwieczorek: Chałka z masłem (**gluten, mleko**) suszona żurawina i morela, porcja mleka (**mleko**)

**Alergeny: gluten, mleko, seler, ryby**

**Do dyspozycji dzieci jest dostępna woda bez ograniczeń**

**Do przygotowania potraw używa się przypraw firmy „prymat”, przyprawy mogą zawierać zboża zawierające gluten, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, seler ,orzeszki ziemne i sezam**

**Intendent zastrzega sobie prawo do niewielkich zmian w jadłospisie**